

Suomalainen syö ja juo vuodessa kg(l)/hlö

	2005	2010
Viljat (jauhopaino)	78,8	79,5
Peruna	62,0	58,4
Liha yhteensä	68,6	76,2
naudanliha	18,6	18,6
sianliha	33,5	34,9
siipikarja	16,1	18,2
muu liha	0,6	4,5
Nestem. maito yht. (litraa)	184,0	183,4
maidot	134,6	135,4
piimät, viili ja jogurtti	36,8	41,0
kermat	5,8	7,0
Voi	2,7	2,9
Juusto sis. rahkan	18,6	19,1
Jäätelö (litraa)	14,0	13,9

Voi-kasviöljyseos	3,0	2,8
Margariini	7,4	-
Kananmunat	9,4	9,8
Sokeri	30,4	31,8
Hedelmät ja marjat sis. säilykkeet ja mehut	90,4	81,0
Vihannekset sis. säilykkeet, pakasteet ja mehut	68,4	68,3
Kala (perattu)	-	16,3
Kahvi (paahdettu)	9,8	10,0
Virvoitusjuomat	56,6	61,3
Kivennäisvedet	12,0	16,2
Olut	90,6	87,4
Viini (sis. väkevät viinit)	11,6	14,3
Väkevät alkoholijuomat	8,8	7,2

Lähteet: Tike/Ravintotase, THL, ETL ry, Panimo- ja virvoitusjuomateollisuusliitto ry

Olut, viini ja väkevät 2010 sis. yksityistuonnin

Elintarviketeollisuusliitto

